

OCTOBRE 2024

- ✓ **Mardi 01 Octobre à 14h30:** Diaporamas réalisés et présentés par Yves CHANSON : les sorties du Club - salle du Club - **sur inscription**
- ✓ **Mardi 8 Octobre à 14H15 :** Loto
- ✓ **Mardi 15 Octobre à 14 H :** REUNION DE RENTREE- à la CASSOTTE suivie du "p'tit concert : la vie en rose" de Sophie et d'un goûter (tram 2 arrêt Flore - Bus 4 -6 -11) (**sur inscription.**)
- ✓ **Mardi 22 Octobre :** Escapade dans le Haut Doubs avec le CONI-FER et repas à bord du wagon -Restaurant "Orient Express" (ne pas oublier une petite laine !!!!) - retour et arrêt à la Fruitière des Hôpitaux Vieux pour quelques emplettes - **voir détails au verso.**
- ✓ **Mardi 29 Octobre à 14h 30 :** L'histoire du Tram à Besançon par Gérard Ferrand salle du Club (**sur inscription**)

=====

Activités permanentes du Club (salle d'animation du Club)

Scrabble en duplicate : lundi et jeudi à 14 h 15

Jeux divers : Jeudi à 14h 15

Sorties pédestres : Marches libres

Toujours à la recherche d'un accompagnateur

100 pattes lundi 14h 15

- ✓ **Lundi 07 Octobre :** *Départ Polygone, Tram 1 &2, chemin des pêcheurs, Velotte, Chamars.*
- ✓ **Lundi 14 Octobre :** *Départ Tilleroyes, bus 9, début circuit la Ménère, retour par la route, Tilleroyes.*
- ✓ **Lundi 21 Octobre :** *Départ les hauts de Chazal, Tram 1&2, La Belle Etoile, Avanne, Planoise.*
- ✓ **Lundi 28 Octobre :** *Départ Bregille, Term Bus 5, Le grand désert, La Mouillère.*
- ✓ **Lundi 04 Novembre.** *Départ Rivotte, Term Bus 11, , La Malate, chemin Grammont, La Rodia, Micaud*

1000 pattes Mercredi 14h15

- ✓ **Mercredi 2 Octobre :** *Départ Polygone, Tram 1&2, la Grette, le Rosemont, chemin du Coyotte, tram, station Rosemont.*
- ✓ **Mercredi 09 octobre :** *Départ Rivotte, term bus 11, la Jourande, Chapelle des Buis, Rivotte.*
- ✓ **Mercredi 16 Octobre :** *Départ Micropolis, tram 1&2, Les Vallières, les Cabordes, fort de Planoise, Micropolis*
- ✓ **Mercredi 23 Octobre :** *Départ Tilleroyes, terminus bus 09, circuit de la Menère, Tilleroyes*
- ✓ **Mercredi 30 octobre** *Départ Fort Benoit, Tram 1, Château de la Juive, bois de Bregille, La Mouillère.*
- ✓ **Mercredi 06 Novembre ;** =====

Activités Artistiques et Sportives :

Dessin/peinture : Lundi et Mercredi de 14H à 16 H avec Jennyfer : 50 Euros/trimestre

Gymnastique adaptée pour les seniors : Mardi 9H30 - 10H30 avec Christopher 100 €/an

Jeudi 9H30 - 10H30 avec Caroline 100 €/an

Gymnastique prévention des chutes et équilibre : vendredi 9H30 - 10H30

Et 10H30 - 11H30 avec Corinne - 100 €/an

Danse en ligne : vendredi 15H30 - 16H30 au Carrousel des Arts rue Xavier Marmier avec Caroline 100 €/an

Chorale : lundi matin 9H30 11H avec Claire DAVID 50 €/an

Piscine Lafayette : Gratuit le lundi de 15h à 16h hors vacances scolaires avec carte d'adhésion.



LE CONI - FER



Mardi 22 OCTOBRE

Départ 9H30 Centre St Pierre

MENU FRANC - COMTOIS

(Servi dans le wagon-restaurant)

Apéritif

Salade composée

Echine Sauce forestière

Gratin de pomme de terre

Tartelette aux fruits

Vin-Café

Au retour : arrêt à la Fruitière des hôpitaux Vieux

Arrivée vers 18H30

PRIX 59 € (après participation du Club de 4 €)

INSCRIPTION : JEUDI 26 SEPTEMBRE.

Et aussi avec l'Orpab

- **Concert :**

- Jeudi 10 octobre à 20h ; « Led Zep et Zappa Symphonique » (Orchestre Victor Hugo) – Théâtre Ledoux (durée 1h10).

- **Visite culturelle :**

- Tour de la Pelote : Jeudi 24 octobre à 15h ; Visite guidée, guide conférencier Sébastien Laporte (rdv devant la Tour)

Attention cette visite n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite, nombreuses marches d'escalier.

Réservations obligatoires à l'Orpab, nombre de places limité.

[Pour plus de détail sur orpab.fr](http://orpab.fr)